

## **Integration psychedelischer Erfahrungen - Gesprächsgruppe in Zürich**

Ich biete in Zürich eine Gesprächsgruppe zur Integration psychedelischer Erfahrungen an. Die offene Gruppe trifft sich monatlich jeweils am Donnerstag Abend von 1830 - 20 Uhr. Beitritt ist nach Anmeldung jederzeit möglich.

In den anderthalb Stunden haben die Teilnehmenden Gelegenheit, ihre psychedelischen Erfahrungen zu reflektieren und sich darüber mit anderen auszutauschen.

**Anmeldung:** [info@weillbalance.ch](mailto:info@weillbalance.ch)

Daten erstes Halbjahr 2024: 25.1., 22.2., 14.3., 11.4., 16.5., 13.6.2024

Beitritt jederzeit möglich

Zeit: 1830 - 20 Uhr

Ort: wird bei der Anmeldung bekannt gegeben

Kosten: Fr. 25.- pro Abend

*Ein paar Worte zur Integration psychedelischer Erfahrungen:*

Psychedelische Erfahrungen in den Alltag integrieren ist anspruchsvoll. Sollen die auf dem Trip gemachten Erfahrungen nicht bloss „Inselerlebnisse“ bleiben, braucht es die bewusste Reflexion über sie. Zudem sollten gerade Anfänger und Anfängerinnen der Psychonautik mit ihren tiefgreifenden, vielleicht aber auch zunächst einmal verstörenden Erfahrungen, nicht allein gelassen werden. In einer geleiteten Gesprächsgruppe kann das Erfahrene aufgearbeitet und dadurch nach und nach in den Alltag integriert werden.

### **Über mich:**

Ich habe langjährige Erfahrungen mit Psychedelika und Empathogenen und bin Autor des Buches „Elysium hin und zurück - Mit Psychedelika unterwegs in der zweiten Lebenshälfte“ (Edition Spuren, Winterthur 2020).

Claude Weill

lic. phil. I

Erwachsenenbildner SVEB

[www.claudeweill.ch](http://www.claudeweill.ch)