

Grundlagen-Seminar mit Claude Weill, Erwachsenenbildner SVEB

## **Respektvoll umgehen mit Psychedelika und Empathogenen - Seminar vom 4.5.2024 in Zürich**

### **Zielgruppen:**

Volljährige Personen, die sich mit der Absicht tragen Psychedelika oder Empathogene auszuprobieren. Menschen mit Psychedelika-Erfahrungen, aber ohne Hintergrundwissen. Alle weiteren am Thema interessierten Personen.

### **Eine wichtige Abgrenzung: Was das Seminar nicht ist**

Das Seminar ist kein Selbsterfahrungs-Workshop, bei welchem psychoaktive Substanzen ausprobiert werden können; es werden weder Psychedelika oder Empathogene konsumiert oder abgegeben. Die Teilnehmenden werden auch in keiner Weise dazu angehalten Psychedelika oder Empathogene zu konsumieren. In der Schweiz wird der Konsum, Anbau, Verkauf, die Abgabe und der Handel von Psychedelika und Empathogenen wie MDMA laut Betäubungsmittelgesetz bestraft.

### **Inhalt:**

- Nach dem Backlash der 1970er Jahre: Die psychedelische Renaissance von 2022
- Was sind Psychedelika und Empathogene?
- Ihre wichtigsten Vertreter
- Chemie und neuronale Wirkweise
- Wirkungen auf Körper und Psyche
- Set (meine mentale und physische Verfassung, meine Absichten und Motive)
- Setting (die Umgebung, der Ort des Konsums, Einzel- oder Gruppenunternehmung, allfällige Begleitung und Leitung)
- Die Kunst des Navigierens
- Gesundheitliche Risiken, Drogen-Check-Möglichkeiten
- Checkliste beim Konsum von Psychedelika und Empathogenen
- Integration psychedelischer Erfahrungen

### **Ziel:**

Die SeminarteilnehmerInnen sind in der Lage abzuschätzen, ob die Einnahme von Psychedelika und Empathogenen für sie in einem bestimmten Moment sinnvoll und gesundheitlich unbedenklich ist. Sie kennen die Wirkungen verschiedener Psychedelika. Sie wissen um die Bedeutung von Set, Setting und Dosierung beim Konsum dieser Stoffe. Sie kennen die No Go's bei Mischkonsum und die gesundheitlichen Risiken beim Konsum von Psychedelika und Empathogenen.

### **Kursleitung:**

Claude Weill, lic.phil.I, Erwachsenenbildner SVEB

### **Datum**

4.5.2024: 9 - 12 Uhr und 1330 - 17 Uhr

### **Ort:**

Zentrum Karl der Grosse, Grüne Stube, Kirchgasse 14, 8001 Zürich

### **Kosten:**

Fr. 270.- zum Voraus an ZKB 8010 Zürich, Claude Weill, Goldbrunnenstr. 151, 8055 Zürich, IBAN CH81 0070 0111 2011 4772 8

### **Anmeldung:**

[www.claudeweill.ch](http://www.claudeweill.ch), [info@weillbalance.ch](mailto:info@weillbalance.ch), Tel. 044 242 37 23 / 078 809 18 25

### **Kosten bei Rücktritt von der Anmeldung**

- innerhalb von 3 Tagen vor Kursbeginn: Fr. 135.-
- Nichterscheinen ohne Abmeldung: volle Kosten

